

BEBEK BESLENME POLİTİKASI

1. Kurumumuzda; tıbben gerekli olmadıkça bebeklerin ilk 6 ay, sadece anne sütü ile beslenmeleri teşvik edilmektedir.
2. Doğumu izleyen ilk yarım saat içinde emzirmeye başlanabilmesi için, bebek hemşirelerimiz tarafından anneye yardımcı olunmaktadır. Bebeğin istediği sıklıkta ve sürede emzirmeye teşvik edilmektedir.
3. Tıbbi bir gereksinim olmadıkça bebeklere anne sütünden başka yiyecek ve içecek verilmemektedir.
4. Hastanemiz Kadın Doğum Servisinde annelerimize bebek hemşirelerimiz tarafından, günlük olarak uygun emzirme tekniği uygulamalı şekilde gösterilerek anlatılmakta olup bu eğitimlerde annelere emzirmenin nasıl olacağı, bebeklerinden ayrı kaldıkları durumlarda sütün sağılması ve saklanması nasıl yapılacağı bilgisi verilmektedir.
5. Hastanemizde anne sütü ile beslenmenin 2 yaş ve ötesine kadar sürdürülmesi konusunda aileler bilgilendirilmektedir.
6. Emzirilen bebeklere yalancı meme ve emzik türü, herhangi bir yapay malzeme verilmemektedir.
7. Annelere, hastanemizde başvuracakları kişilerin iletişim bilgileri verilerek, hastaneden taburcu olduktan sonra emzirmeye devam edebilmeleri, karşılaşılabilecekleri sorunları çözebilmeleri, bebeklerinin ve kendi kontrollerini yapabilmeleri için işleyiş hakkında bilgi verilmektedir.
8. Emzirme danışmanlığı için (216) 322 22 10 numaralı telefondan 8-16 saatleri arasında 1311-1690 , 16-08 saatleri arasında ise 1050 dahili hattı arayarak destek alabilmektedir.
9. Kurumumuzda Dünya Sağlık Örgütü'nün önerdiği Anne sütü muadillerin kullanılması ile ilgili uluslararası yasa temel alınarak, hastanemizde ek besin ile ilgili her türlü reklamlar, tanıtım broşürleri ve ücretsiz numune dağıtımı yasaklanmıştır.
10. Kurumumuzda annelerin bebeklerini rahatça emzirebilecekleri emzirme odası bulunmaktadır.
11. Gelişimi normal ve sadece anne sütü ile beslenen bebeğe 6. ayından itibaren ek besin vermeye başlanabilmesi önerilmektedir.
12. Annelere bebeklerine Ek Besin verirken; 6-7 ay arasında yumuşak ezme kıvamında ve sıvı besinleri, 7-8 ay arasında pütürlü ve püre kıvamında besinleri, 8-12 ay arasında püre kıvamında çatalla ezilmiş besinleri, 12. aydan itibaren kolay çiğnenebilen tüm yiyecekleri verebileceği önerilmektedir.
13. Annelere ek besinleri birer birer deneyerek, ilk olarak bebekleri açken ve az miktarlarda kaşık veya bardakla vermesi önerilmektedir.
14. Annelere ek gıdalara ilave şeker konulmaması önerilmektedir.
15. Annelere bebeklerine verdiği her besinin temiz ve taze olması, sık ısıtılmaması önerilmektedir.
16. Pişirilen besinlere tuz ilavesinin 12. aya kadar yapılmaması önerilmektedir.
17. Annelere Balın alerji yapma olasılığı olduğundan ilk 12 ay bebeklerine bal vermemeleri, alerji yaptığına inandıkları bir gıda varsa bir müddet yedirmeyip, sonra tekrar gözlemleyerek denemeleri gerektiği bilgisi verilmektedir.

HASTANE BAŞHEKİMLİĞİ