

## EL HİJYENİ POLİTİKASI

El hijyeni, ellerin su ve sabunla yada antiseptik solüsyonla yıkanarak ellerin kirden mikroorganizmalardan arındırılması işlemidir. Ayrıca alkol bazlı el dezenfektanı solüsyonu ile de eller kuruyana kadar ovularak el hijyeni sağlanabilir.

Hastalıkların önlenmesinde bulaşım engellenmesinde en etkili güvenilir yöntem el hijyenidir. Hasta ve çalışan güvenliğinin sağlanmasında el hijyeni bilinci ve doğru uygulama büyük önem taşımaktadır.

El yıkama, hastane enfeksiyonlarının önlenmesi ve azaltılmasında en etkin, basit ve ucuz yol olarak gösterilmektedir.

Sağlık kuruluşlarında çalışanların el temizliğini “yeterince ve doğru” uygulaması ile meslek risklerinin azaltılmasının yanı sıra hastane enfeksiyonlarının kontrolü de sağlanabilmektedir.

El hijyeni uygulamasının kapsamında 5 endikasyon yer almaktadır.

- Hasta ile temas öncesi
  - Aseptik işlemler öncesi
  - Vücut sıvılarının bulaşma riski sonrası
  - Hasta ile temas sonrası
  - Hasta çevresi ile temas sonrası
1. El hijyeni politikasının amacı yenilenen ve değişen uygulamalara yer vermesi hedeflere ulaşılmasının sağlanması kaynak ve geribildirim sağlayarak el hijyeni uyumunun sürekliliğinin sağlanmasıdır.
  2. Hastanemizin genel el hijyeni uyum oranı ve el hijyeni ile ilgili göstergeler takip edilir hedefler belirlenir ve güncellenir.
  3. Hastanemizde el hijyeni politikamızı gerçekleştirmemize yol gösteren dokümanlar, afişler, broşürler bulunmaktadır. El hijyeni rehberi, El hijyeni talimatı vb.
  4. Hastanemizde tüm alanlarda el hijyeni uygulamasının gerçekleşmesi sağlanmaktadır.
  5. El Hijyeni hedefleri arasında El Hijyeni uyumunun Sağlanması ve malzemelerin doğru kullanımı yer alır.
  6. Kurumsal iletişim içinde çalışanlara el hijyeni mesajları sistem üzerinden gönderilmektedir.
  7. Yöneticiler çalışanların el hijyeni uyumunu arttırmaya yönelik rol model olur ve gereksinimlerini tamamlar, eksiklikleri sorunları inceler ve çözüm bulur.
  8. Hastanemizde çalışanlara, hastalara, hasta yakınlarına el hijyeni konusunda sürekli eğitim verilmektedir.
  9. El hijyeni malzemelerinin, el dezenfektanlarının kolay ulaşılabilir alanlarda olması ve malzemelerin devamlılığı sağlanır.
  10. Hastanemizde el hijyeni endikasyonlarının her zaman doğru şekilde uygulanması sağlanır. Gözlem yapılır, uygulamalar değerlendirilir.
  11. El hijyeni uyum oranı Enfeksiyon Kontrol Komitesi'nde değerlendirilir. Sonuçları geri bildirim yapılır.
  12. El hijyeni konusunda uygunsuzluk olduğunda çözüm üretilir.
  13. Belirlenen alanlarda el hijyeni uygulamasını anlatan görsel afiş ve broşürler yerleştirilir. Bilgilendirme sağlanır.
  14. El hijyeni bilinci ve uygulama düzeyi ölçülür ve değerlendirilir.

HASTANE BAŞHEKİMLİĞİ