



BAŞARILI EMZİRMEDE 10 ÖNERİ

- ✓ Emzirmeye ilişkin yazılı bir politika hazırlanmalı ve bu düzenli aralıklarla tüm sağlık personelinin bilgisine sunulmalıdır.
- ✓ Tüm sağlık personeli bu politika doğrultusunda eğitilmelidir.
- ✓ Hamile kadınlar, emzirmenin yararları ve yöntemleri konusunda bilgilendirilmelidir.
- ✓ Doğumdan sonraki ilk bir saat bebeklerin anneleri ile ten teması kurmasını sağlayarak emzirmeye başlama konusunda yardımcı olunmalıdır.
- ✓ Annelere, emzirmenin nasıl olacağı ve bebeklerinden ayrı kaldıkları durumlarda sütün salgılanmasını nasıl sürdürebilecekleri gösterilmelidir
- ✓ Tıbben gerekli görülmedikçe, yenidoğanlara anne sütünden başka yiyecek, içecek verilmemelidir.
- ✓ Anne ile bebeğin 24 saat bir arada kalmalarını sağlayacak bir uygulama benimsenmelidir.
- ✓ Bebeğin her isteğinde emzirilmesi teşvik edilmelidir.
- ✓ Emzirilen bebeklere yalancı meme veya emzik türünden herhangi bir şey verilmemelidir.
- ✓ Anneler, taburcu olduktan sonra da emzirmeye devam edebilmeleri, karşılaşılabilecekleri sorunları çözebilmeleri, bebeklerinin ve kendilerinin kontrollerini yaptırabilmeleri açısından başvurabilecekleri sağlık kuruluşları ve anne destek grupları hakkında bilgilendirilmelidirler. Kurumun her sahasında uluslararası mama kodu uygulamaları benimsenmiş ve uygulanıyor olmalıdır.

HAZIRLAYAN	KONTROL EDEN	ONAYLAYAN
SAĞLIK BAKIM HİZMETLERİ MÜDÜR YARDIMCISI	KALİTE YÖNETİM DİREKTÖRÜ	SAĞLIK BAKIM HİZMETLERİ MÜDÜRÜ